

# Flayat - VTT 2023 40 km



Une randonnée proposée par [relevadou@yahoo.fr](mailto:relevadou@yahoo.fr)



Randonnée n°31328591

|  |          |   |                |
|--|----------|---|----------------|
|  <b>Durée :</b>            | 3h11m36  |  <b>Difficulté :</b>             | Difficile      |
|  <b>Distance :</b>         | 40,31 km |  <b>Retour point de départ :</b> | Oui            |
|  <b>Dénivelé positif :</b> | 662 m    |  <b>Activité :</b>               | A VTT          |
|  <b>Dénivelé négatif :</b> | 669 m    |  <b>Région :</b>                 | Massif central |
|  <b>Point haut :</b>       | 929 m    |  <b>Commune :</b>                | Flayat (23260) |
|  <b>Point bas :</b>        | 744 m    |   |                |

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/31328591>



**NATUREL**

**RÉGIONAL**

**MASSIF**

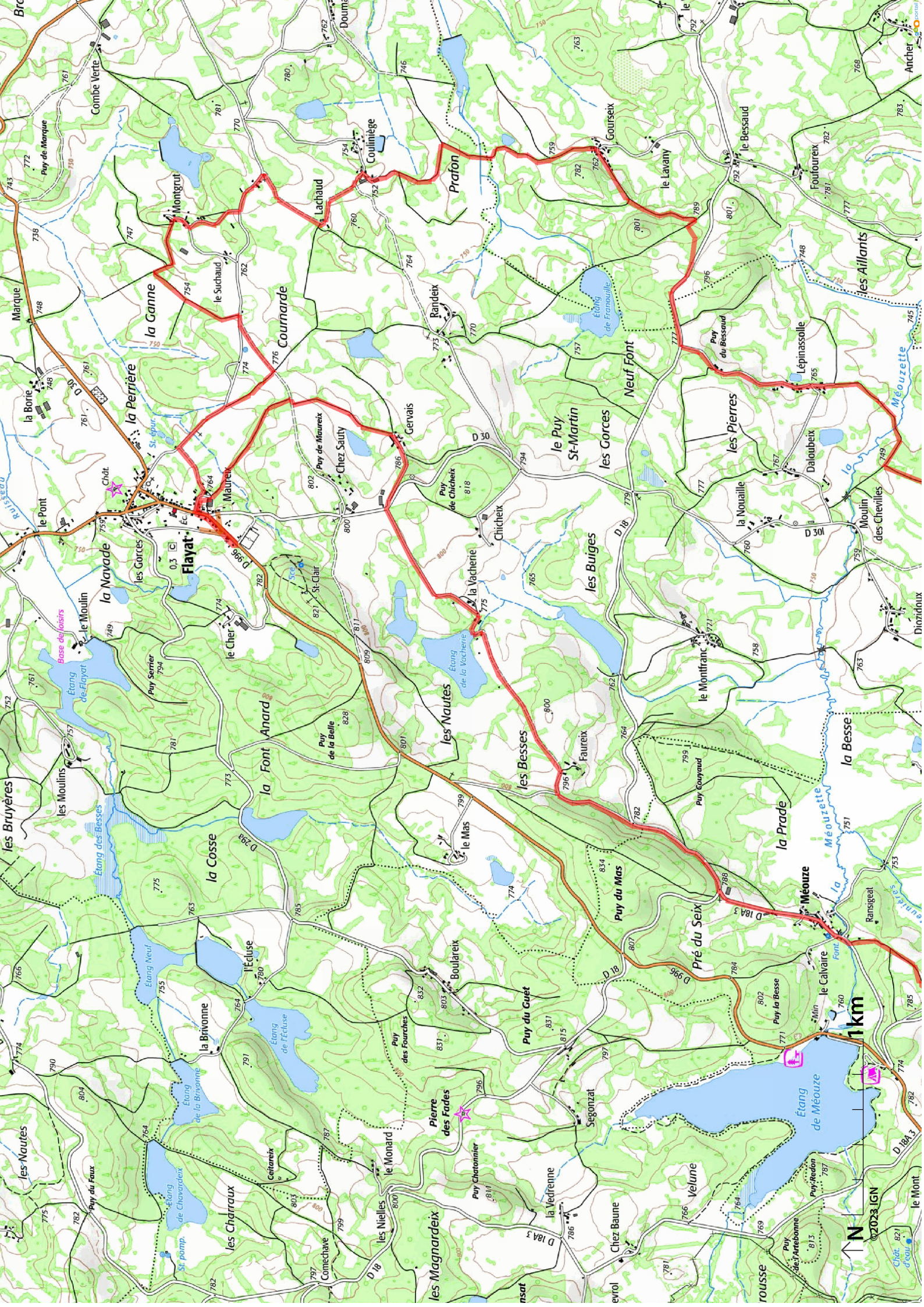
**DES**

**AGRIERS**

**MILLEVACHES**

**EN**

**LIMOUSIN**





# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.**

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**